



PROPOSTA  
DIDÀCTICA

## 12. Taller de perfums i ungüents del bosc

<b>DESCRIPCIÓ</b>	Aquesta proposta pretén que els alumnes reflexionin sobre el consum de productes excessivament elaborats i repensin la seva relació amb les plantes de l'entorn.
<b>CENTRE D'INTERÈS</b>	Usos medicinals i cosmètics de les plantes de Formentera
<b>ITINERARIS CORRESPONENTS</b>	Tots
<b>NIVELL</b>	Infantil-Primària- 1er cicle d'ESO
<b>OBJECTIUS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compartir i gaudir junts del procés de creació de productes per a la cura personal.</li><li>• Familiaritzar l'alumnat amb el patrimoni natural de l'illa des d'una òptica diferent.</li><li>• Aprendre a fer ungüents, locions, colònies, etc., amb productes naturals.</li><li>• Disminuir el consum de productes excessivament elaborats.</li><li>• Eliminar l'ús d'additius i altres substàncies perjudicials per al medi ambient i per a la salut.</li></ul>
<b>CONTINGUTS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Usos i aplicacions medicinals i cosmètics de les plantes de Formentera.</li><li>• Les essències i mètodes per a la seva obtenció.</li><li>• El sentit de l'olfacte.</li></ul>
<b>METODOLOGIA</b>	Metodologia activa basada en el treball cooperatiu al voltant d'un projecte comú: <i>Supervivència a una illa deserta.</i>
<b>ATENCIÓ DE NESE</b>	En les reunions prèvies al taller, tutors i responsable del CA precisaran el tipus d'adaptació que requereixin els alumnes amb necessitats educatives especials.
<b>TEMPORALITZACIÓ</b>	1 sessió de 2h 30'
<b>MATERIALS</b> (per a 30 alumnes)	Esperit de 70°, oli d'ametlles, aigua de roses, oli de Sant Joan, essències variades (romaní, menta, llimona, espígol...), fulles d'herba sana, taronges, llimones i mandarines. Vaselina fil·lant o lanolina. Botelletes per les locions i colònies. Pots per als ungüents i els olis essencials.
<b>BIBLIOGRAFIA</b>	<i>COLONQUES GARRIDO, JOSEP, Les principals plantes per a la salut d'Eivissai Formentera, Insitut d'Estudis Eivissencs, 2013.</i> <i>MORELL VILLALONGA, Magdalena, Introducció al medi natural de porreres. Coneixement i aprofitament de les plantes del terme, Ajuntament de Porreres, 2002.</i> <i>DIVERSOS AUTORS, Un mar de boscos. Programa Educatiu Internacional sobre els Boscos Mediterranis, WWF/Adena, 1996.</i>