



FEIM COQUES DE VERDURA



INGREDIENTS (PER A UNA COCA):

- **AIGUA** (UN TASSÓ PETIT – 150ml).
- **OLI D'OLIVA** (MIG TASSÓ – 75ml).
- **LLEVAT** (COM UNA AMETLLA - 8g).
- **SAÏM** (COM UNA NOU – 65g).
- **FARINA** (LA QUE ES BEGUI, UNS 350g).
- **PREBE BORD**
- **VERDURES** (BLEDES, CEBES TENDRES, JULIVERT, TOMÀTIGA, ALLS...)
- **OLI I SAL**



Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Educació i Cultura